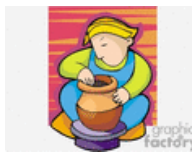





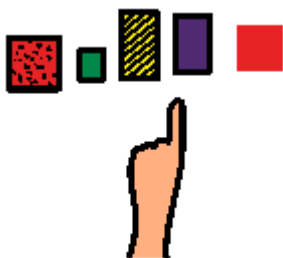
Náplň CDS NOVÁ DUHA

Týdenní program CDS NOVÁ DUHA

	7:30 – 8:00	8:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:30	12:30 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 16:00
PONDĚLÍ		PLAVÁNÍ 			OBĚD 		
		SALÁTY NA PEKÁRNĚ 					
ÚTERÝ		9:30 POVÍDÁNÍ - VZPOMÍNÁNÍ (reminiscence) NA VÝTVARCE 			OBĚD 		KERAMIKA 
		11:00 – 12:00 CVIČENÍ NA KERAMICE 					
STŘEDA		9:30 – 10:30 SVÍČKY NA KERAMICE 10:30 – 12:00 SPORTOVNÍ PROCHÁZKA/KINO * *v případě špatného počasí 			OBĚD 		SPORTOVNÍ ODPOLENDE 
ČTVRTEK		VÝLET ZA KULTUROU 1 X ZA 14. DNÍ 			OBĚD 		POČÍTAČE 
		MALOVÁNÍ NA KERAMICE 1 X ZA 14. DNÍ 					VARENÍ 

PÁTEK		MASÁŽE 8:30 – 12:00 	OBĚD 		SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE  1x za měsíc
-------	--	---	--	--	---

V CDS si můžete vybrat mezi těmito činnostmi:



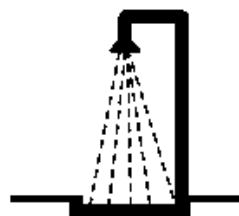
VYBÍRAT

PODPORA PŘI HYGIENĚ

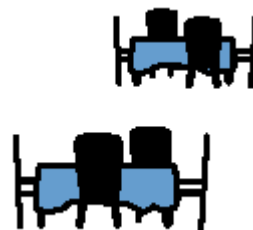
ÚPRAVA ÚČESU



OSOBNÍ HYGIENA



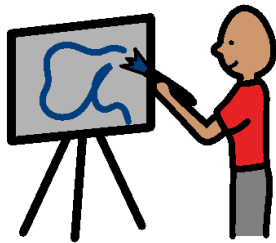
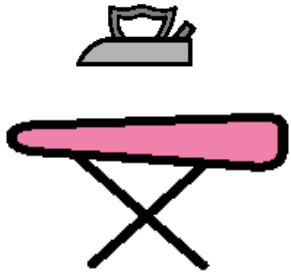
ZAJIŠŤUJEME STRAVOVÁNÍ



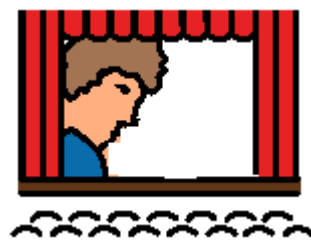
RESTAURACE

NABÍZÍME





AKTIVITY

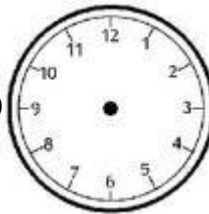


PORADENSTVÍ

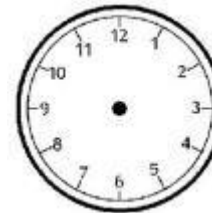


ODPOLEDNÍ KLUBY

ČAS: 14:00 AŽ 16:00 HOD. OD

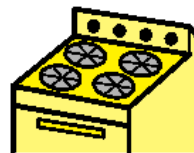


DO



ZA KOLIK: 50 KČ/HODINU

CO NABÍZÍME:



➤ **KURZ VAŘENÍ**

➤ **KURZ PEČENÍ**



➤ **PRÁCE S POČÍTAČEM**



➤ **KERAMIKU**



➤ **SPOLEČENSKÉ**



ODPOLEDNE