






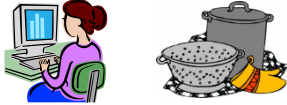








# Náplň CDS Galerie Duhovka

## Týdenní program CDS Galerie Duhovka

	Dopoledne	Oběd	Odpolední kluby
<b>PONDĚLÍ</b> 7:30 – 14:00 hod.	činnosti v CDS <b>porada klientů</b> <b>plavání</b> 	13 – 14 hod. 	14:00 – 15:30 hod.
<b>ÚTERÝ</b> 7:30 – 14:00 hod.	činnosti v CDS <b>Koně</b> <b>(Hiporehabilitace)</b> 	13 – 14 hod. 	14:00 – 16:00 hod. <b>MALOVÁNÍ</b> 
<b>STŘEDA</b> 7:30 – 14:00 hod.	činnosti v CDS <b>povídání vzdělávací</b> <b>blok</b> výstava <b>MASÁŽE</b> 	13 – 14 hod. 	14:00 – 16:00 hod. <b>VAŘENÍ/ POČÍTAČE</b> 
<b>ČTVRTEK</b> 7:30 – 14:00 hod.	činnosti v CDS <b>Cvičení</b> <b>Obchod-počítání</b> <b>peněz</b> 	13 – 14 hod. 	14:00 – 16:00 hod. <b>TVOŘENÍ S HUDBOU</b> 
<b>PÁTEK</b> 7:30 – 14:00 hod.	činnosti v CDS /hry, čtení, odpočinek/ <b>Kino v Duhovce</b> 	13 – 14 hod. 	14:00 – 16:00 hod. <b>SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE</b> 1 x za měsíc 

**V CDS si můžete vybrat mezi těmito činnostmi:**



**NABÍZÍME**

**TVOŘIVÉ ČINNOSTI**



2



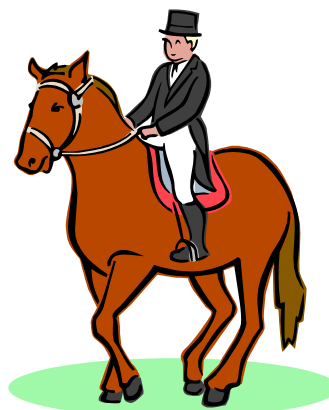


## NAVŠTĚVUJEME

Plavání



Jízda na koni – hipoterapie



Cvičení



## Kavárny



## Výlety



## MŮŽEME SE UČIT

PRAČKA



ŽEHLIČKA



PÉCT



VAŘENÍ



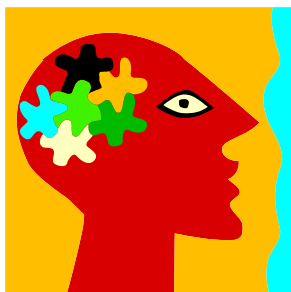
PENÍZE



MOBIL



Trénování paměti



Počítače



**Můžeme si povídat o:**

**PARTNERSTVÍ**



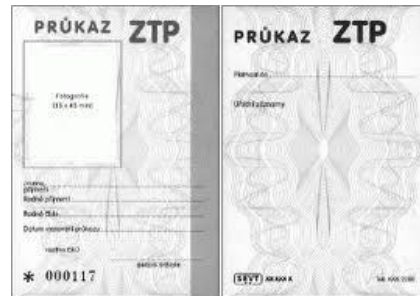
**zdravém jídle**



**Společenském chování**



# PORADÍME VÁM

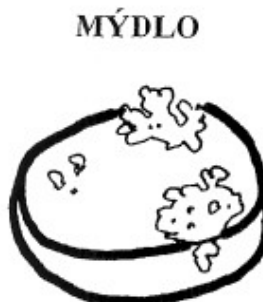


# POMŮŽEME PŘI HYGIENĚ

ÚPRAVA ÚČESU



OSOBNÍ HYGIENA



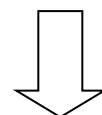
SPRCHOVAT



# ZAJIŠŤUJEME STRAVOVÁNÍ



**SVAČINA**



**OBĚD**

RESTAURACE

