



Společnost DUHA

sociální služby pro dospělé osoby s mentálním znevýhodněním

Podpora samostatného bydlení

PŘIJÍMÁME NOVÉ KLIENTY!



„DUHA je fajn, pomáhá lidem mentálně postiženým a můžete tady poznat nové kamarády. Je to jedna velká rodina, že si navzájem pomáháme a je mezi námi pouto.“

Jiří, klient služby
Podpora samostatného bydlení



Terénní služba **PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ**

Společnosti DUHA nabízí šanci těm, kteří se nechtějí stěhovat ze svých domovů nebo trávit svůj dospělý život v pobytové službě.

Přijďte se s námi poradit, jak na to!

Jste dospělá žena nebo muž s mentálním znevýhodněním a chcete se o sebe jednou umět postarat? S pomocí našich pracovníků máte šanci!

Jste rodič dospělého potomka s mentálním znevýhodněním a máte strach, co s ním bude, až vám dojdou síly? Pomozte svým dětem začít včas s určitou mírou samostatnosti. Přijďte se s námi poradit, v čem vám může naše služba pomoci!

KDO JSME:

INOVATIVNÍ terénní služba, první v Praze pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním

Navazujeme na mnohaletou TRADICI organizace a ZKUŠENOST ve spolupráci s dospělými lidmi s mentálním znevýhodněním

PROFESIONÁLNÍ tým, který spolu s vámi individuálně vyhodnotí vaše konkrétní potřeby v oblasti pomoci a podpory

Jsme vaší cestou k co nejvíce samostatnému **DOSPĚLÉMU ŽIVOTU**

CO DĚLÁME:

S klienty pracujeme **INDIVIDUÁLNĚ** dle jejich konkrétní zakázky **POMŮŽEME** a **PODPORÍME** vás v tom, co je pro vás nesrozumitelné nebo obtížné

Naši terénní pracovníci za vámi dojedou **KAMKOLI**, pracujeme s vámi přímo ve vašem **DOMÁCÍM** prostředí, nikam se nestěhujete

PRO KOHO TU JSME:

- + Pro ty, kteří přemýšlí o osamostatnění se a bydlení nezávisle na rodičích nebo zařízení a potřebují někoho, kdo by je v tom podpořil
- + Pro ty, kteří už sami bydlí, ale ocenili by pomoc s péčí o sebe, o domácnost, s hospodařením s penězi, placením účtů nebo jednáním na úřadech
- + Pro rodiny, které mají doma dospívajícího nebo dospělého potomka, chtějí mu pomoci vést co nejvíce samostatný život a nevědí si rady nebo potřebují podporu
- + Pro ty, kteří potřebují doprovod k lékaři nebo na kulturu, potřebují pomoci s kontakty na rodinu a přátele, hledají společnost
- + Pro ty, co se náhle a nedobrovolně ocitli sami v bytě (nejčastěji po smrti rodičů), ale nechtějí své prostředí měnit a potřebují velkou podporu ve zvládnutí své nové role



„V DUZE jsem ráda. Dřív jsem byla v ústavu a tam se mi nelíbilo. Teď jsem zpátky ve svém bytě a chodí mi sem asistenti z podpory samostatnosti a můžu být samostatnější.“

Dagmar, klientka služby
Podpora samostatného bydlení

CO MŮŽEME KLIENTA UČIT, NA ČEM PRACOVAT, S ČÍM POMOCI:

Úklid domácnosti
Plánování nákupu potravin
Samostatný nákup
Praní, žehlení
Samostatné cestování v MHD
Reakce v rizikových situacích
(*plán jak se zachovat*)
Příprava jídel
Komunikace s okolím
Práce s mobilním telefonem
(*psaní SMS, práce s kontakty, apod.*)
a jiné...

S ČÍM MŮŽEME POMOCI MIMO DOMÁCNOST:

Doprovody:
na úřady, na kulturní akce
k přátelům
Vyřizování sociálních dávek
Komunikace s lékaři
Kontakt s rodinou
Dostat se do společnosti
(*procházky, kavárny, apod.*)

CO NEJSME:

Úklidová firma
Zdravotní personál

Služba Podpora samostatného bydlení je dle zákona zpoplatněná, zaplatíte 100,- Kč za hodinu, nemusíte ale platit více, než je **výše vašeho Příspěvku na péči**.

**Stále si nejste jisti? Máte otázky?
Jsme připraveni vám je zodpovědět!
Nebojte se udělat první krok a kontaktujte nás!
Těšíme se na vás!**

sociální pracovnice | **Bc. Petra Poslední**
tel: 602 610 693 (pondělí–středa) | posledni@spolecnostduha.cz

vedoucí Podpory samostatného bydlení | **Bc. Daniela Kuhnová**
tel: 730 156 609 | kuhnova@spolecnostduha.cz