



**Společnost DUHA nabízí v Centru denních služeb odpolední kluby**

## **CDS Galerie Duhovka**



### **Malování/arteterapie**

Úterý od 14:00 do 15:30 hod.

Chcete se naučit malovat? Nebo Vás malování baví? Chcete mít výstavu?

Na kurzu si můžete např. vyzkoušet různé výtvarné techniky, malovat na malířské plátno, malovat to, jak se cítíte a povídat si o tom.

### **Vaření a pečení**

Středa od 14:00 do 16:00 hod.

Chcete se naučit uvařit jednoduché jídlo, které si budete moct také připravit doma? Klub je určen pro 2 klienty. Součástí je i nákup surovin.

Pokrm si na klubu také sníte nebo odnesete domů.



### **Práce na počítači**

Středa od 14:00 do 16:00 hod.

Sami si můžete zvolit délku kurzu (např. 30 min., 1 hod., apod.).

Chcete se naučit pracovat s počítačem? V klubu můžete psát emaily kamarádům, hledat na internetu, vytisknout si fotografii, apod.

### **Tvoření s muzikou**

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hod. 1 x za 14 dní

Chcete si vyrobit krásnou dekoraci do pokoje, dárek pro přátele k narozeninám nebo vyzkoušet nové nápady? Přijďte se uvolnit, zaměstnat svoje šikovné ruce a při tom poslouchat klidnou hudbu.



### **Společenské odpoledne**

Probíhá 1x za měsíc v pátek (1. pátek v měsíci) od 14:00 do 15:30 hod.

Chcete poznat nové přátele? Nabízíme Vám společné posezení v kavárně, cukrárně či restauraci.

### **Odpolední kluby probíhají na adrese:**

Staromlýnská 577/4, Praha 9 – Vysočany, 190 00

(dobrá dostupnost MHD – metro B stanice Vysočanská, autobus 136,183,177 apod., tram č. 16)

### **Cena odpoledních klubů je 50 Kč za hodinu. Pro klienty CHB a PSB 20 Kč za hodinu.**

Pokud Vás některý z našich klubů zaujal, kontaktujte sociální pracovníci Danu Pištělkovou, která Vám podá bližší informace o nabízených odpoledních klubech.

Telefon: **734 757 213**

E - mail: [pistelkova@spolecnostduha.cz](mailto:pistelkova@spolecnostduha.cz)